



École Florence Fourcaudot

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Rentrée septembre 2026

SANTÉ

- Toute condition médicale particulière (allergie, accident antérieur, etc.) doit être inscrite sur le formulaire d'inscription et portée à l'attention de l'école de danse AVANT le début des cours.
- Si apparition ou aggravation de toux, difficulté respiratoire, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat (sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût), douleur musculaire, mal de tête, perte d'appétit importante, mal de gorge, diarrhée : ON RESTE À LA MAISON.
- En cas d'absence pour maladie, veuillez nous informer PAR TÉLÉPHONE au 418-696-4333. Laissez-nous un message détaillé sur le répondeur, nous les prendrons régulièrement. Mentionnez le nom de l'élève de même que le jour et l'heure de son cours habituel.
- Désinfection des mains en entrant dans l'école et avant d'entrer dans un studio de danse ou dans toute autre pièce.

VIE D'ÉCOLE

- Respectez le sens de la circulation et les espaces prévus pour le stationnement. C'est une question de sécurité!
- Vestiaire, salle d'attente et abreuvoirs disponibles.
- Toutes les chaussures extérieures (incluant celles des accompagnateurs) doivent être enlevées et placées dans les casiers situés dans le corridor à l'entrée.
- Parents accompagnateurs : Attendre dans la salle d'attente située à l'entrée de l'école. Aucun rassemblement aux vitrines des studios.
- IL EST INTERDIT DE FILMER ET PHOTOGRAPHER LES COURS PAR LES VITRINES.
- Si nous devons annuler un ou des cours, vous en serez informés par courriel et au moyen du GROUPE FACEBOOK J'AIME L'ÉCOLE FLORENCE FOURCAUDOT. Visitez-le régulièrement.
- **Matériel requis** : 1. Une bouteille d'eau propre et remplie 2. Les chaussons de danse ou espadrilles propres et non utilisées dehors 3. Accessoires au besoin (élastiques pour pilates, serviette, tapis de yoga, etc).

COMPORTEMENT

- Nous offrons un milieu inclusif et respectueux. Aucun comportement violent ne sera toléré, que ce soit envers les participants ou le personnel. L'École est un lieu où la créativité et l'épanouissement sont possibles grâce à une atmosphère positive. Nous nous engageons à agir avec bienveillance, alors si vous observez des comportements inadéquats, n'hésitez pas à nous en faire part.



École Florence Fourcaudot

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Rentrée septembre 2026

TENUE VESTIMENTAIRE

Danse créative 3 et 4 ans

Filles : Maillot rose ou de couleur, bas collants roses ou autres et chaussons ou pantoufles à semelles souples. Garçons : shorts, t-shirt blanc et chaussettes blanches.

Jazz et danse contemporaine

Pantalon moulant ou collants noir de danse, maillot de danse ou camisole, chaussons de ballet ou de jazz ou chaussettes noires. Cheveux ramassés.

Ballet 5, 6 et 7 ans

Filles : Maillot de ballet noir, bas collants de ballet roses pâles sans lignes et chaussons de ballet roses. Cheveux ramassés en chignon. Garçons : Shorts noires, t-shirt blanc et chaussons noirs. AUCUN BIJOUX.

Danse urbaine et break

Pantalons de jogging ou leggings, t-shirt ou camisole. Espadrilles à semelles qui ne font aucune trace et ne sont pas portées à l'extérieur. Cheveux ramassés. Pour le break, une tuque.

Ballet 8 ans et plus

Filles : Maillot noir, bas collants de ballet roses pâles et chaussons de ballet roses. Le choix des chaussons de pointe (si applicable) vous sera communiqué quelques semaines après la reprise des cours. Cheveux ramassés en chignon. Pas de sous-vêtements visibles ni de bijoux. Garçons : Collants de danse noirs ou gris, t-shirt blanc ou noir, chaussons blancs ou noirs.

Ballet avancé et ballet adulte

Filles : Maillot d'une couleur et modèle au choix, collants couleur chair et chaussons de ballet roses. Garçons : Collants de danse noirs ou gris, t-shirt blanc ou noir, chaussons blancs ou noirs.

Pilates et Yoga

Vêtements ajustés, souples et confortables en position assise et couchée. Chaussettes ou pieds nus. Les participants apportent leur tapis d'exercice ou une serviette. Apporter également une bandelette élastique (Terraband) pour le pilates.

Cardio-Pilates

Vêtements ajustés, souples et confortables. Espadrilles à semelles qui ne font aucune trace et ne sont pas portées à l'extérieur. Apporter également un tapis de yoga.

Danse africaine

Vêtements souples et confortables. Ce cours se fait pieds nus.