



École Florence Fourcaudot

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Rentrée septembre 2023

- Si apparition ou aggravation de toux, difficultés respiratoires, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat (sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût), douleur musculaire, mal de tête, perte d'appétit importante, mal de gorge, diarrhée : ON RESTE À LA MAISON.
- En cas d'absence pour maladie, veuillez nous informer PAR TÉLÉPHONE au 418-696-4333. Laissez-nous un message détaillé sur le répondeur, nous les prendrons régulièrement. Mentionnez le nom de l'élève de même que le jour et l'heure de son cours habituel.
- On arrive à l'école de danse seulement 5 MINUTES avant l'heure prévue du cours.
- Désinfection des mains en entrant dans l'école et avant d'entrer dans un studio de danse ou dans toute autre pièce.
- Vestiaire, salle d'attente et abreuvoirs ouverts.
- Toutes les chaussures extérieures (incluant celles des accompagnateurs) doivent être enlevées et placées dans les casiers situés dans le corridor à l'entrée.
- Parents accompagnateurs : Nous demandons aux parents d'attendre dans la salle d'attente située à l'entrée de l'école pour limiter les rassemblements aux vitrines des studios.
- Si nous devons annuler un ou des cours, vous en serez informés par courriel et au moyen du GROUPE FACEBOOK J'AIME L'ÉCOLE FLORENCE FOURCAUDOT. Visitez-le régulièrement.
- **Matériel requis** : 1. Une bouteille d'eau propre et remplie 2. Les chaussons de danse ou espadrilles propres et non utilisées dehors 3. Accessoires au besoin (élastiques pour pilates, serviette, tapis de yoga, etc).

TENUE VESTIMENTAIRE

Danse créative 3 et 4 ans

Filles : Maillot rose ou de couleur, bas collants roses ou autres et chaussons ou pantoufles à semelles souples. Garçons : shorts, t-shirt blanc et chaussettes blanches.

Jazz et danse contemporaine

Pantalon moulant ou collants noir de danse, maillot de danse ou camisole, chaussons de ballet ou de jazz ou chaussettes noires. Cheveux ramassés.

Pré-ballet 5, Ballet 6 et 7 ans

Filles : Maillot de ballet noir, bas collants de ballet roses pâles sans lignes et chaussons de ballet roses. Cheveux ramassés en chignon. Garçons : Shorts noires, t-shirt blanc et chaussons noirs.

Danse urbaine et break

Pantalons de jogging ou leggings, t-shirt ou camisole. Espadrilles à semelles qui ne font aucune trace et ne sont pas portées à l'extérieur. Cheveux ramassés.



École Florence Fourcaudot

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Rentrée septembre 2023

Ballet 8 ans et plus

Filles : Maillot noir, bas collants de ballet roses pâles et chaussons de ballet roses. Le choix des chaussons de pointe (si applicable) vous sera communiqué quelques semaines après la reprise des cours. Cheveux ramassés en chignon. Pas de sous-vêtements visibles. Garçons : Collants de danse noirs ou gris, t-shirt blanc ou noir, chaussons blancs ou noirs.

Ballet avancé et ballet adulte

Filles : Maillot d'une couleur et modèle au choix, collants couleur chair et chaussons de ballet roses. Garçons : Collants de danse noirs ou gris, t-shirt blanc ou noir, chaussons blancs ou noirs.

Pilates et Yoga

Vêtements ajustés, souples et confortables en position assise et couchée. Chaussettes ou pieds nus. Les participants apportent leur tapis d'exercice ou une serviette. Apporter également une bandelette élastique (Terraband) pour le pilates.

Cardio-Pilates

Vêtements ajustés, souples et confortables. Espadrilles à semelles qui ne font aucune trace et ne sont pas portées à l'extérieur. Vous aurez également besoin d'un tapis de yoga.